

# **Intern Reglement RAFCJEUGDOPLEIDING**

**Dit Intern Reglement is opgesteld om iedereen in kennis te stellen van de regels en afspraken binnen de jeugdopleiding van RAFC en beoogt de goede samenwerking tussen de club, trainers, afgevaardigden, medewerkers, spelers en ouders.**

## **1) Algemeen**

Iedere aangesloten speler of lid van de Jeugdopleiding aanvaardt het Intern Reglement dat hem overhandigd werd en waarvan de laatste versie op de website staat.

## **2) Stiptheid**

- De spelers dienen 15 min voor aanvang van de training in de kleedkamer aanwezig te zijn. Stipt op het aanvangsuur van de training dient men “trainingsklaar” te zijn en men begeeft zich steeds samen met de trainer naar de oefenvelden.
- Ook bij het beëindigen van de training verlaten de spelers samen met hun trainer het oefenveld. Het herzetten en ordenen van alle gebruikte oefenmateriaal is een vereiste.
- Bij thuiswedstrijden zijn de spelers uiterlijk 1 uur voor aanvang (of volgens de instructie van de trainer) in de kleedkamer aanwezig. Bij uitwedstrijden wordt er op het afgesproken tijdstip voor de ingang tribune 2 van het Bosuilstadion samengekomen.
- Aanwezigheid op training is verplicht. Indien een speler door ziekte of andere omstandigheid niet aanwezig kan zijn op training of bij de wedstrijd, verwittigt hij tijdig ( minimaal 1 uur voor de training) en zo mogelijk persoonlijk, de trainer (in uitzonderlijk gevallen de TVJO, de coördinator of de afgevaardigde).
- De studie heeft altijd voorrang op het voetbal, maar de speler mag zich niet zonder meer verstoppen achter schoolverplichtingen. Bij duidelijke en herhaalde schoolproblematiek dient via de trainer met de TVJO contact genomen te worden.
- Succes op school en succes in voetbal gaan veelal samen. De trainer zal daarom belangstelling tonen voor de schoolprestaties van zijn spelers.
- Bij elke wedstrijd dient de wedstrijdtrusting en identiteitskaart meegebracht te worden.
- Uiterlijk 30 min. na het einde van de training of de thuiswedstrijd dienen de kleedkamers verlaten te zijn. De trainer duidt de spelers voor het reinigen van de kleedkamers aan en hij inspecteert de kleedkamers.
- Wijzigingen van adres, telefoonnummer en andere wijzigingen van administratieve aard, worden zo snel mogelijk aan de jeugdsecretaris meegedeeld.

## **3) Houding**

- Spelers, trainers, afgevaardigden, bestuursleden en medewerkers bejegenen mekaar met respect en zijn een voorbeeld zowel in taal als gedrag, volgens de regels van wellevendheid.
- Bij aankomst en vertrek geven de spelers de trainers en afgevaardigden steeds een hand.

- Na de wedstrijd schudt elke speler de hand van de scheidsrechter(s) en van de tegenstrever (ook na een verlieswedstrijd, en ook op verplaatsing).
- Negatieve uitlatingen ten aanzien van de eigen ploeg(maats) zullen niet worden getolereerd.
- De spelers tonen bij training en wedstrijden steeds volledige inzet en concentratie.

#### **4) Hygiëne**

- Het omkleden gebeurt in de daartoe voorziene kleedkamers.
- Na iedere training en wedstrijd is men verplicht te douchen. Het gebruik van badslippers is verplicht.
- Bij kwetsuren dient zowel de trainer als de sportverzorger ingelicht. Zo nodig wordt de clubarts geraadpleegd. De speler kan een aangifte van ongeval doen via het document "Aangifte van ongeval": de te volgen procedure staat op de website. De sportverzorger of afgevaardigde kan voor eventuele hulp aangesproken worden. Raadpleeg verder ook het medisch plan op de website.
- Er worden geen sieraden (armband, ketting, uurwerk, oorbellen, piercings...) gedragen tijdens training en wedstrijd.

#### **5) Infrastructuur**

- Kleedkamers dienen enkel om te douchen en zich om te kleden. Er wordt niet met de bal gespeeld noch enige andere activiteit georganiseerd.
- Na de wedstrijd/training dienen spelers hun schoenen voor het bereiken van de kleedkamers uit te doen. Schoenen, ballen en trainingsmateriaal dienen buiten te worden gereinigd en onder geen beding onder de douche.
- Opwarmen voor de wedstrijden, gebeurt in de daartoe voorziene zones.
- Trainingsmateriaal zal volgens een door de trainer opgemaakte beurtrol steeds naar het trainingsveld worden gedragen en na de training weer worden verzameld.
- Verplaatsbare doelen worden na de training terug op de daarvoor voorziene plaatsen gezet. De trainer zal steeds voor aanvang van de trainingen en wedstrijden controleren of de verplaatsbare doelen degelijk in de grond vastgezet zijn ter voorkoming van ongevallen.
- Er wordt niet aan de doelen en de doelnetten gehangen.
- Er wordt voor en na de trainingen/wedstrijden niet meer op het veld gelopen (gevoetbald).
- Er worden door de spelers geen ballen of ander materiaal uit de rekken/kasten genomen. Dit gebeurt steeds door de trainer of de afgevaardigde, of onder hun toezicht..
- Er wordt geen afval (lege drankblikjes, lege verpakkingen, enz...) op het sportcomplex op de grond geworpen. Gebruik hiervoor de voorziene vuilbakken.

#### **6) Vervoer**

- Er worden enkel bussen voor competitiewedstrijden en volgens de bepalingen van het jeugdbestuur ingelegd.
- Indien de verplaatsing per bus gemaakt wordt, rijdt iedereen mee, zowel heen als terug. Enkel wanneer ten laatste 's woensdagsavond bij de trainer (uitzonderlijk bij de afgevaardigde) een gemotiveerde aanvraag toekomt kan een speler toelating krijgen niet met de bus te moeten terugkeren

## **7) Ouders/familie**

- Er wordt een positieve belangstelling, maar geen overdreven aandacht voor de sportieve prestaties van uw zoon, verwacht. Moedig hem aan, help hem realistische doelen te stellen. Benadruk het plezier en vermijdt prestatiedruk. Help hem bij een teleurstelling of tegenslag te kunnen terugvallen op een “thuis”.
- Er wordt geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere voetbaltechnische aspecten, aanvaardt. Coaching tijdens de wedstrijd is voorbehouden aan de trainer, niet aan de ouders, ook niet aan de afgevaardigde.
- Inmenging in het sportieve beleid wordt niet geduld. Ouders/familie/supporters onthouden zich eveneens van iedere activiteit en van elke uitlating, die de werking van de jeugdafdeling schade kan toebrengen.
- Sportief gedrag en gezond enthousiasme voor, tijdens en na de wedstrijden is een basisvereiste, en dit zowel ten overstaan van de eigen zoon, zijn ploegmaats, trainer en afgevaardigde, maar ook t.o.v. spelers en begeleiders van de tegenstrever, scheidsrechter(s) etc...).
- Tracht zoveel mogelijk rekening te houden met data en uur van geplande trainingen, wedstrijden en toernooien, zodat uw zoon steeds aanwezig kan zijn. Breng evenwicht tussen de sporteisen en de behoeften van het gezin en de school.
- Voor vragen of problemen i.v.m. het sportieve, kan je steeds terecht bij de trainer en wanneer dit geen uitkomst mocht bieden, bij de TVJO.
- Er wordt gevraagd dat u een paar keer per jaar mee de handen uit de mouwen steekt bij clubactiviteiten. Alle evenementen worden georganiseerd via de verantwoordelijke van de afdeling “events” binnen de commerciële cel.
- Voor de veiligheid van onze jeugd, vragen wij de ouders om hun kinderen af te halen/aanwezig te zijn ten laatste 30 minuten na het einde van de training.
- De ouders worden verzocht de kledij en eventuele andere bezittingen (sporttas, schooltas, portefeuille etc...) van hun zoon te voorzien van naam of herkenningsteken. Waardevolle stukken worden niet in de kleedkamer gelaten: de club draagt ter zake geen enkele verantwoordelijkheid. Eventueel dienen deze via de trainer of de afgevaardigde in bewaring gegeven te worden.

## **8) Kledij**

- Iedere speler volgt de door de club vooropgestelde “dress-code”. Er wordt tevens in gewone kledij naar de training gekomen en tijdens de trainingen wordt enkel voetbalkleding gedragen, dus geen bermuda of afgeknipte broek.
- Bij wedstrijden en toernooien is de clubkledij verplicht en zal men zich aan de bondsbepalingen houden
- Petjes, hoedjes, piercings, oorbellen en ook (te) opzichtige kapsels zijn verboden.
- Regenvestje (altijd) en lange broek zijn verplicht bij de trainingen tijdens de winterperiode (aan te duiden door de trainer).
- Voetbalschoenen dienen steeds gepoetst te zijn.
- Het dient aanbevolen steeds voldoende plastic zakken voor het opbergen van natte en vuile kledij bij te hebben. Voorzie voetbalschoenen voor verschillende weersomstandigheden, extra veters, beenbeschermers, regenjas , t-shirt, badslippers, voetbalkledij, inclusief lange broek(winter),

handschoenen (winter), proper ondergoed en voor de doelmannen uiteraard keepershandschoenen en petje.

### **9) Verzorging en voeding**

- Alcohol, roken en druggebruik zijn ten strengste verboden.
- Iedere speler moet weten dat goede en voldoende nachtrust onontbeerlijk is.
- Gezonde en gevarieerde voeding met voldoende verse groenten en fruit is aanbevolen.
- Minimum 2 uur voor training en wedstrijd kan men een lichte, vetarme maaltijd nemen. Het gebruik van koolzuurhoudende dranken wordt afgeraden. Zo men minder dan 2 uur op voorhand dient te vertrekken eet men best een mueslireep of een banaan als tussendoortje.
- Voor meer informatie kan u steeds de medische cel raadplegen.

### **10) Informatie**

- Onze interne en externe communicatie wordt op regelmatige wijze via onze website verzorgd.
- Elke eerste training van de maand wordt het maandprogramma “ad valvas” uitgehangen en op de jeugdwebsite gepubliceerd. Hierop staan alle gedurende die maand geprogrammeerde activiteiten. Slechts uitzonderlijk kunnen hieraan wijzigingen worden aangebracht.
- Bij slechte weersomstandigheden dient de speler zijn trainer te contacteren of de geplande training kan doorgaan. De laatste info over afgelastingen van wedstrijden kan ofwel via de trainer, ofwel via de afgevaardigde ofwel via de daartoe geëigende KBVB kanalen worden bekomen.
- Tot en met U11 ontvangen de spelers een schriftelijke uitnodiging, daarna mondeling op de laatste training.

**De Panathlonverklaring maakt integraal deel uit van de visie en doelstellingen van de R.A.F.C. jeugdopleiding (zie website).**